Keiraqua

Creado por
QUIROSANARTE

DONDE EL AGUA
TRANSFORMA

ÍNDICE

Keiraqua

1. Introducción 3
2. Filofofía 4
3. Creador de Keiraqua 6
4. Experiencias 7
5. Keiraqua SERENA 8
6. Keiraqua AURA 9
7. Keiraqua IMMERSA 10
8. Keiraqua MAREA 11
9. Aspectos Técnicos 12
10. Modelos de Colaboración 13
11. Contacto 14

01-KEIRAQUA

Donde el agua deja de ser un entorno para convertirse en una experiencia.

La inspiración de **KEIRAQUA** nace de una experiencia que todos compartimos antes de nuestro primer aliento. Durante los primeros meses de vida habitamos un entorno acuático donde flotábamos sostenidos por el líquido amniótico, protegidos, libres de la gravedad y completamente ajenos al ruido del mundo exterior. Un espacio de absoluta seguridad, silencio y confianza que constituye nuestra primera experiencia de bienestar.

KEIRAQUA busca recuperar la esencia de esa sensación a través del agua, transformando cada sesión en un refugio donde el cuerpo, la respiración y la mente encuentran su estado natural de calma, un espacio de silencio y presencia.

KEIRAQUA une dos conceptos esenciales que representan la esencia de esta colección de experiencias.

KEIR	AQUA
inspirado en la raíz griega cheir (χείρ), significa mano y simboliza el poder del tacto terapéutico, el cuidado, la guía y la conexión humana.	Del latín, significa agua: el elemento que sostiene, envuelve y transforma. Un medio donde el cuerpo recupera la ligereza, el movimiento fluido y una profunda sensación de calma.

Juntos dan vida a una filosofía donde las manos y el agua trabajan en perfecta armonía para crear experiencias de bienestar profundamente inmersivas.

Más que un tratamiento de spa, KEIRAQUA es una invitación a recordar, desde el cuerpo, lo que significa sentirse completamente sostenido.

02–FILOSOFÍA

Una forma diferente de entender el bienestar en el agua.

En **KEIRAQUA** el agua no es simplemente el lugar donde sucede una terapia; es el medio que sostiene, acompaña y transforma la experiencia. Cada sesión se adapta al ritmo, la respiración y las necesidades del huésped, creando un espacio de presencia, confianza y cuidado.

Creemos en un principio sencillo: cuando el cuerpo se siente seguro y libre de la gravedad, disminuye el estado de alerta. En ese entorno de confianza, el sistema nervioso puede desacelerar, favoreciendo una relajación más profunda y permitiendo que el organismo active sus propios mecanismos de descanso, regulación y recuperación.

KEIRAQUA integra cuatro elementos esenciales que, en equilibrio, dan forma a esta colección de experiencias terapéuticas únicas.

Los cuatro elementos

AGUA

El agua es el corazón de cada experiencia KEIRAQUA. Su flotabilidad, presión hidrostática y temperatura cálida reducen la carga sobre músculos y articulaciones, favorecen la movilidad y promueven una relajación profunda. Este entorno de ingravidez crea una sensación de seguridad y contención que ayuda al sistema nervioso a disminuir el estado de alerta, facilitando el descanso, la regulación y la recuperación del organismo.

El medio que sostiene y transforma.

TACTO

Las manos y el movimiento forman un único lenguaje terapéutico. A través de movilizaciones tridimensionales, balanceos, presiones específicas y un contacto consciente, el terapeuta acompaña continuamente al huésped, adaptándose a su respiración y a sus necesidades. Esta interacción favorece la movilidad, libera tensiones y desarrolla una profunda sensación de confianza, presencia y bienestar.



El lenguaje que acompaña.

RESPIRACIÓN

La respiración marca el ritmo de cada experiencia y sincroniza el movimiento entre terapeuta y huésped. Una respiración lenta y consciente favorece la activación del sistema nervioso parasimpático, ayudando a disminuir el estrés y facilitando un estado de calma, presencia y equilibrio. En las experiencias inmersivas, se convierte además en una herramienta de comunicación y confianza.

El ritmo que guía.

SONIDO

La vibración de los cuencos sonoros se transmite con gran eficacia a través del agua y del cuerpo, creando un masaje vibracional sutil que favorece la relajación profunda, la atención plena y la integración corporal. El sonido acompaña la respiración y el movimiento, ayudando a reducir la actividad mental y generando una experiencia inmersiva de calma, presencia y equilibrio.



La vibración que integra.



Cristian Ávila

Fundador de Quirosanarte, acupuntor, terapeuta manual, practicante de Peter Hess® y WaterDance. A lo largo de mi recorrido profesional he tenido la oportunidad de formarme en diferentes disciplinas y acompañar a personas con necesidades muy diversas, comprendiendo que las experiencias más transformadoras nacen cuando técnica, presencia y sensibilidad trabajan en armonía.

Mi formación integra conocimientos de Medicina Tradicional China, terapia manual, terapias acuáticas, sonido terapéutico y trabajo corporal, permitiéndome desarrollar una visión del bienestar que combina tradición, evidencia y experiencia clínica.

03-Creador de KEIRAQUA

Formación destacada

- Graduado en Acupuntura y Moxibustión – 240 ECTS.
- Especialización en Masaje Tuina, Terapia con Ventosas y Guasha
- Formación clínica en el Hospital Xiyuan de Pekín
- Peter Hess® Sound Massage Practitioner, & Sound Guided Relaxation.
- Quiromasaje
- WATA® Fundamentals.
- Flothetta® Floating Therapy.

KEIRAQUA nace de la unión de todo ese conocimiento y experiencia, dando forma a esta colección de experiencias acuáticas con identidad propia. Un proyecto creado para ofrecer a resorts, retreats, centros wellness o simplemente entornos que resuenen con esta filosofía y encuentren en este proyecto una alternativa a otros formas más tradicionales de bienestar, acompañando a personas de diversa índole o intereses a explorar este campo y establecer una nueva conexión terapeutica a traves del agua.

"Creo que las experiencias más transformadoras no nacen únicamente de una técnica, sino de la capacidad de crear un espacio donde la persona se sienta segura, escuchada y completamente sostenida. Ese es el propósito de KEIRAQUA."

04-Experiencias

Cuatro experiencias. Una misma filosofía.

La colección KEIRAQUA reúne cuatro experiencias acuáticas con identidad propia, inspiradas en diferentes formas de relacionarse con el agua: la calma, la presencia, la inmersión y el movimiento. Cada experiencia ha sido concebida para responder a distintas necesidades del huésped manteniendo una misma esencia terapéutica: utilizar el agua como medio para favorecer el bienestar, la relajación y una profunda conexión entre cuerpo y mente.

Desde el masaje sobre un Matt flotante hasta la flotación asistida con sonido o la inmersión consciente bajo el agua, cada experiencia ha sido cuidadosamente diseñada para adaptarse a diferentes necesidades y ofrecer al huésped un viaje sensorial único. Más que tratamientos independientes, SERENA, AURA, IMMERSA y MAREA representan cuatro maneras de vivir el agua, cuatro estados del bienestar y cuatro caminos hacia una misma sensación: sentirse completamente sostenido.

Keiraqua SERENA

Masaje Acuático Relajante



Keiraqua AURA

Ritual de Flotación Sonoro



Keiraqua IMMERSA

Viaje Acuático Inmersivo



Keiraqua MAREA

Baño Sonoro Flotante





Keiraqua SERENA

Masaje Acuático Relajante

Descripción de la experiencia

nspirada en la serenidad y la calma de las aguas en reposo, una experiencia de masaje acuático de cuerpo completo y caracter relajante realizada sobre una alfombra flotante sobre la superficia del agua., **SERENA** representa un espacio de descanso, equilibrio y entrega al sostén del agua.

Sostenido por la flotabilidad del agua, el cuerpo entra progresivamente en un estado de profunda relajación mientras el terapeuta aplica una secuencia de técnicas manuales, movilizaciones suaves, estiramientos pasivos y presiones adaptados a las condiciones y tono muscular del huésped. La ingravidez permite que las maniobras se desarrollen con un esfuerzo mínimo por parte del cuerpo alcanzando un estado de descanso físico y mental difícil de alcanzar en un entorno terrestre.

Beneficios

- Reduce la carga sobre músculos y articulaciones gracias a la flotabilidad. Mejorando la movilidad y la amplitud de movimiento.
- Favorece la circulación sanguínea y el retorno venoso gracias a la presión hidrostática.
- Contribuye a disminuir el estrés y facilita la activación del sistema nervioso parasimpático. Aportando una profunda sensación de bienestar físico y emocional.

Elementos de la experiencia

MATERIAL EMPLEADO

- Alfombra flotante.
- Cojín flotante.

OPERATIVA:

- Personas por sesión: 1
- Duración: 30 o 60 minutos.

Keiraqua AURA

Ritual de Flotación Sonoro

Descripción de la experiencia

Inspirada en el aura como presencia sutil que envuelve el cuerpo, **AURA** es una experiencia de flotación terapéutica que invita al cuerpo a entregarse a la ingravidez del agua, que junto al movimiento orgánico y las vibraciones sonoras de los cuencos, el cuerpo simplemente se deja sostener; alcanzando una profunda sensación de calma.

Para favorecer una flotación cómoda y estable, se emplean elementos específicos de soporte para la cabeza, el cuello y las piernas, permitiendo que el cuerpo permanezca completamente sostenido y libre de esfuerzo. Guiado por suaves balanceos, movilizaciones tridimensionales y presiones inspiradas en la digitopresión, el huésped es acompañado hacia un profundo estado de relajación que culmina con la aplicación de cuencos sonoros terapéuticos. Sus vibraciones se transmiten de forma excepcional a través del agua, envolviendo el cuerpo en un delicado masaje vibracional que, junto a la flotación, favorecen estados de relajación asociados al predominio de ondas cerebrales alfa y theta, facilitando la introspección, la integración corporal y una profunda sensación de calma y equilibrio.

Beneficios

- Disminuye la carga gravitatoria sobre músculos y articulaciones gracias a la flotabilidad.
- Favorece la regulación del sistema nervioso autónomo y la activación del sistema nervioso parasimpático.
- La vibración sonora contribuye a disminuir la actividad mental y la sensación de estrés.
- Favorece estados de introspección, presencia y bienestar profundo.



Elementos de la experiencia

MATERIAL EMPLEADO

- Flotadores suspensión.
- Guantes de masaje. Terapéuticos
- Cuencos terapéuticos

OPERATIVA:

- Personas/sesión: 1 o 2
- Duración: 60 minutos.

Keiraqua IMMERSA

Viaje Acuático Inmersivo

Descripción de la experiencia

Del latín immersa, “sumergida”, simboliza la entrada en un estado de conexión profunda con el agua, el cuerpo y la respiración. **IMMERSA** es una experiencia acuática inmersiva que integra respiración consciente, movimiento tridimensional e inmersiones progresivas para invitar al huésped a experimentar una profunda sensación de libertad, confianza y entrega. Guiado en todo momento por el terapeuta, el cuerpo es acompañado a través de secuencias fluidas en superficie y bajo el agua, respetando el ritmo, la respiración y el nivel de confianza de cada persona, convirtiendo cada sesión en una experiencia completamente personalizada.

Mediante flotadores específicos para las piernas y una pinza nasal que permite realizar las inmersiones con comodidad y seguridad, el huésped explora de forma gradual diferentes posiciones, balanceos, espirales, movilizaciones y momentos de quietud. La ausencia de gravedad, el silencio bajo el agua y la sensación de sostén continuo favorecen una profunda desconexión del entorno y una experiencia de introspección que muchas personas describen como un regreso al origen, evocando la calma, la protección y la libertad del medio acuático prenatal.

Beneficios

- Favorece una profunda relajación física y emocional.
- Desarrolla la confianza y la capacidad de entrega.
- Favorece la regulación del sistema nervioso y la respiración consciente.
- Promueve la conciencia corporal y la movilidad global.
- Favorece estados de presencia, introspección y conexión con uno mismo.

Elementos de la experiencia

MATERIAL EMPLEADO

- Flotadores suspensión.
- Pinza nasal.

OPERATIVA:

- Personas/sesión: 1
- Duración: 60 minutos.





Keiraqua MAREA

Baño Sonoro Flotante

Descripción de la experiencia

Inspirada en el movimiento rítmico del mar y en las ondas que recorren su superficie, MAREA es una experiencia grupal de baño de sonido flotante en la que cada participante permanece cómodamente recostado sobre una colchoneta flotante mientras el agua sostiene el cuerpo.

Durante la sesión, el terapeuta guía un viaje sonoro mediante cuencos terapéuticos, gong, instrumentos vibracionales y otros elementos sonoros seleccionados para crear un paisaje acústico envolvente. La flotabilidad reduce la necesidad de sostén muscular y permite que el cuerpo permanezca en reposo mientras el sonido se despliega alrededor del espacio, favoreciendo un estado progresivo de relajación y desconexión del entorno cotidiano, transformando la piscina en un espacio inmersivo de descanso, escucha y percepción sensorial.

Elementos de la experiencia

MATERIAL EMPLEADO

- Colchonetas flotantes.
- Cojines o elementos de apoyo flotante.
- Cuencos terapéuticos.
- Gong e instrumentos sonoros complementarios.
- Antifaz opcional.

OPERATIVA:

- Personas por sesión: grupal, según dimensiones de la piscina.
- Duración: 45–60 minutos.

Beneficios

- Favorece la relajación física y mental.
- Ayuda a disminuir el estrés y la sensación de sobrecarga.
- Reduce la sensación de peso corporal gracias a la flotabilidad.
- Favorece el descanso, la atención plena y la conexión con el cuerpo.
- Ofrece una experiencia inmersiva que combina sonido, vibración y agua.



05-Aspectos Técnicos

Requisitos Técnicos

- Piscina climatizada temperatura mínima ± 30 - 32°C.
- Profundidad recomendada mínimo 100 - 110 cm.
- Espacio mínimo de 5 × 5 metros.

Contraindicaciones

- Miedo intenso al agua o la inmersión.
- Procesos infecciosos o fiebre.
- Heridas abiertas o enfermedades cutáneas contagiosas.
- Incontinencia urinaria o fecal.
- Patologías cardiovasculares descompensadas.
- Marcapasos
- intervenciones quirúrgicas recientes.
- Trastornos Vestibulares. Alteraciones graves del equilibrio.
- Enfermedades respiratorias agudas.
- Epilepsia no controlada.
- Embarazo de riesgo (valoración individual).
- Cualquier condición médica incompatible con la permanencia en agua caliente.

***La realización de la experiencia estará siempre supeditada a una valoración previa del terapeuta".**





06-Modelos de Colaboración

KEIRAQUA se adapta a la identidad y las necesidades de cada establecimiento.

Cada espacio posee una filosofía, unas instalaciones y un perfil de huésped únicos. Por ello, KEIRAQUA ofrece diferentes formas de colaboración, adaptándose a cada proyecto para integrar experiencias acuáticas exclusivas con los más altos estándares de calidad y atención personalizada.

Residencias KEIRAQUA

Incorporación de las experiencias KEIRAQUA mediante residencias temporales o permanentes, permitiendo ofrecer una colección exclusiva de tratamientos acuáticos sin necesidad de desarrollar un servicio propio. Una propuesta flexible y personalizada para enriquecer la oferta wellness del establecimiento.

Experiencias privadas y eventos exclusivos

Diseño y realización de experiencias acuáticas para huéspedes VIP, retiros, programas de bienestar, celebraciones privadas y eventos especiales. Cada sesión se adapta al contexto y a los objetivos del establecimiento, ofreciendo una experiencia única y memorable.

Colaboraciones personalizadas

Cada proyecto es diferente. KEIRAQUA estudia las características de cada espacio para desarrollar propuestas adaptadas a sus instalaciones, filosofía y perfil de huésped, creando experiencias acuáticas que se integren de forma natural en la identidad del establecimiento.

Cada colaboración nace de un mismo propósito: ofrecer experiencias acuáticas capaces de emocionar, diferenciar y permanecer en la memoria de quienes las viven.

CONTACTO

QUIROSANARTE@GMAIL.COM
WWW.QUIROSANARTE.COM
+34 680 335 893

DISPONIBLE INTERNACIONALMENTE

Keiraqua

Creado por

QUIROSANARTE