



SERVICIOS
TERAPÉUTICOS Y HOLÍSTICOS



- REYKJAVIK -
@QUIROSANARTE

TERAPIAS CORPORALES

MASAJE INTEGRATIVO: 60 min / 90 min

Masaje terapéutico personalizado enfocado en aliviar el dolor, la rigidez y los bloqueos físicos. Cada sesión se adapta a las necesidades del cuerpo incluyendo técnicas de tejido profundo, estiramientos, acupresión, ventosas o guasha.

RESET MUSCULAR: 40 min

Masaje firme para aliviar la tensión del tren superior o inferior del cuerpo. Ideal para la sobrecarga muscular, rigidez postural o tensiones relacionadas con el estrés.

SHANTI RITUAL: 60 min / 90 min

Experiencia única y relajante diseñada para liberar el estrés acumulado y guiar el sistema nervioso hacia un estado de profunda calma, mediante masaje abdominal, terapia vibracional con diapasones y el uso de aceites esenciales aromáticos que potencian la sensación de bienestar integral.



MEDICINA TRADICIONAL CHINA

ACUPUNTURA: 50 min

Técnica tradicional china que consiste en insertar agujas en puntos específicos del cuerpo para restaurar la musculatura y equilibrar el flujo energético de los diferentes órganos y vísceras, manteniendo la armonía entre cuerpo y mente.

TERAPIA CON SONIDO

MASAJE CON SONIDO PETER HESS: 50 min

Exclusivo tratamiento con cuencos tibetanos terapéuticos colocados sobre y alrededor del cuerpo. El sonido y la vibración ayudan a inducir una relajación profunda, liberar la tensión y favorecer un estado de calma, presencia y equilibrio interior..

VIAJE SONORO TERAPÉUTICO: 50 min

Experiencia guiada de sonido, visualización e imaginación terapéutica. A través de la voz, la música y la vibración, se acompaña al cuerpo y la mente hacia un estado de relajación profunda, introspección y conexión interior.



TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA FACIAL

ACUPUNTURA ESTÉTICA FACIAL: 50 min

Facial treatment inspired by Traditional Chinese Medicine using fine needles to stimulate circulation, support natural collagen production and improve skin vitality through a natural and integrative approach.

LIFTING FACIAL JAPONÉS: 50 min

Técnica japonesa que combina movimientos rápidos y profundos y puntos de presión para tonificar los músculos faciales, difuminar arrugas y proporcionar una piel luminosa, además de un estado de profunda relajación.

MADEROTERAPIA FACIAL: 50 min

Tratamiento facial natural y no invasivo que utiliza instrumentos de madera con el objetivo de tonificar y reafirmar el rostro, unificar su color y reducir irregularidades. Activa la producción de colágeno y elastina, provocando un efecto rejuvenecedor.

QUIROSANARTE OFRECE
SERVICIOS HOLÍSTICOS
PERSONALIZADOS, ADAPTADOS A
LAS NECESIDADES DE CADA
CLIENTE TANTO A NIVEL FÍSICO
COMO ENERGÉTICO.

Combinando técnicas terapéuticas
complementarias, para llevar a cabo
un tratamiento holístico y completo,
diseñado para liberar tensiones
profundas que pueden bloquear el
equilibrio natural del cuerpo y
provocar disfunciones en diferentes
niveles de bienestar.

“CADA PERSONA TIENE UNA HISTORIA;
CADA SESIÓN ES UNA FORMA DE
ESCUCHARLA.”

